



муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска « Детский сад № 15 общеобразовательного вида  
с приоритетным осуществлением физического развития»

## Презентация образовательного проекта «ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ»

**Тема: «ЕДА БЕЗ ВРЕДА!»**

Продолжительность: 1 месяц

Возраст детей: старшая группа 5-6 лет

Тип проекта: познавательно-исследовательский

Разработчики проекта:

старший воспитатель 1 квалификационной категории

Елена Юрьевна Григорьева;

воспитатель 1 квалификационной категории

Марина Александровна Бажмина

# Выбор темы:

Во время изучения темы «Как устроен человек» при просмотре познавательного фильма «Анатомия для детей» (студия «Кварт») у детей возникли вопросы:

- Что такое натуральные настоящие продукты?
- Что такое продукты с искусственными добавками?
- Почему полезно есть именно натуральные продукты?
- Что такое пищеварительная система? Какая она? Почему она может заболеть?
- Какая еда полезная для человека, а какую еду нельзя употреблять?

При выборе темы использовался «метод трёх вопросов». Таким образом, мы вышли на проект «Еда без вреда».

Что мы знаем о еде?	Что ещё хотим узнать?	Как мы можем найти ответы на вопросы?
<p>В еде бывают витамины;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Надо есть овощи, потому что они полезные и там много витаминов;</li> <li>- Во фруктах тоже есть витамины;</li> <li>- Ребёнок должен есть витамины;</li> <li>- Мама говорит, чтобы не заболеть, надо есть витамины;</li> <li>- От полезной еды можно вырасти;</li> <li>- Из еды получают энергию;</li> <li>- Еда даёт силу;</li> <li>- Нельзя есть всё подряд;</li> <li>- Много есть нельзя;</li> <li>- Если есть правильную еду, тогда не заболеешь;</li> <li>- Еда бывает вкусная;</li> <li>- Если есть много конфет, тогда надо будет лечить зубы;</li> <li>- От лимонада может заболеть живот;</li> <li>- Мама не разрешает пить «Колу».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое натуральные настоящие продукты?</li> <li>- Что такое продукты с искусственными добавками?</li> <li>- Почему полезно есть именно натуральные продукты?</li> <li>- Что такое пищеварительная система? Какая она? Почему она может заболеть?</li> <li>- Что такое полезная еда?</li> <li>- Какая еда полезная для человека, а какую еду нельзя есть?</li> <li>- Откуда в еде берутся витамины?</li> <li>- Зачем витамины нужны в еде?</li> <li>- Витамины бывают вредные?</li> <li>- Где взять витамины зимой?</li> <li>- Почему мама не разрешает пить «Колу»?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Из книг, из журналов, из энциклопедий;</li> <li>- Из интернета;</li> <li>- Посмотреть телевизор;</li> <li>- Послушать радио;</li> <li>- Спросить у родителей, у воспитателя, у доктора, у учёного;</li> <li>- Сходить в библиотеку.</li> </ul>

## **Цель проекта:**

формирование у детей основ правильного питания как одной из составляющих здорового образа жизни, ясных представлений как о полезных, так и о вредных продуктах, о пользе витаминов для здоровья человека, осознанного отношения к своему питанию.

## **Задачи проекта:**

- 1.Расширить знания детей о полноценном питании, его значимости, взаимосвязи здорового образа жизни и питания, полезных и вредных для здоровья человека продуктах, познакомить с разнообразием витаминов.
- 2.Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
- 3.Закреплять умения добывать информацию из различных источников, работать сообща, согласовывая свои действия с другими.











# Выбор проектов

Мультфильм  
«Репка»

Пирамида  
Здоровья

Плакат «Мы –  
за полезное  
питание!»

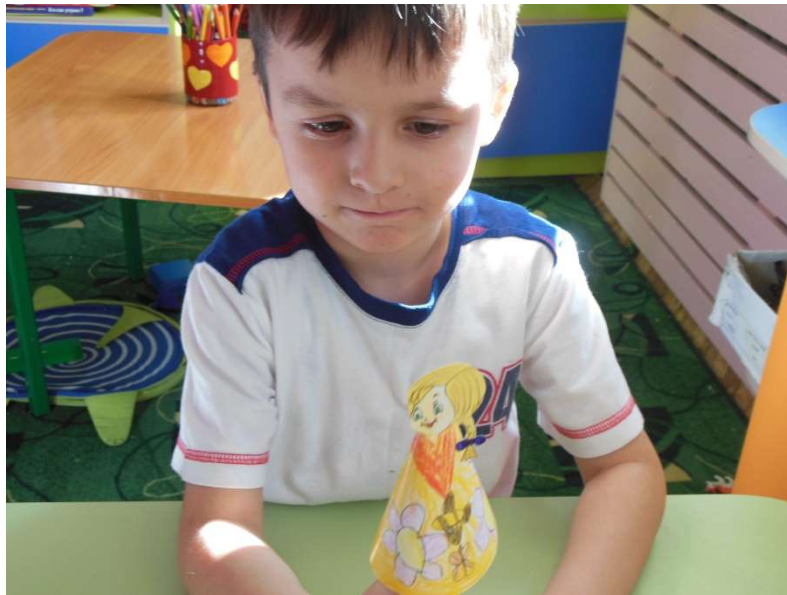
*ЕДА*  
*БЕЗ*  
*ВРЕДА*

Книга  
рецептов

Изготовление  
книжек-  
малышек о  
витаминах

Витаминная  
азбука







# **Сотрудничество с семьями воспитанников при реализации данного проекта**

**Родительское собрание на тему «Еда без вреда или разговор о здоровом и правильном питании»;**

**Памятки для родителей «Укрепление иммунитета народными средствами», «Лечим природными средствами», «Где искать витамины»;**

**Участие родителей в создании «Книги рецептов», «Витаминной азбуки», книжек-малышек о витаминах;**

**Помощь в создании атрибутов и костюмов к сказке.**



# Презентация проектов

**В приёмной группы были размещены:**

- **Пирамида здоровья;**
- **Плакат «Мы – за полезное питание!»;**
- **Выставка детских творческих работ «Дружим с витаминами»;**
- **«Витаминная азбука»;**
- **Выставка книжек-малышек о витаминах.**

**На родительском собрании представлены инсценировка сказки и мультфильм «Репка».**







**БЛАГОДАРИМ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**